



دانشگاه علوم پزشکی تهران
معاونت تحقیقات و فناوری
مدیریت امور پژوهشی



مهر ماه ۱۴۰۳

نشست خبری برای ارائه پیام پژوهشی

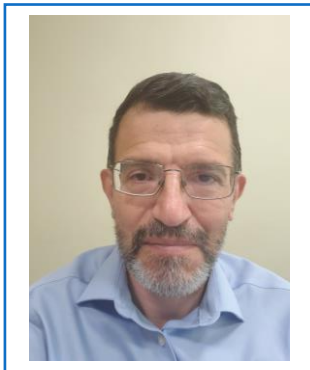
شیوع استئومیلیت پس از زخم فشاری در بیماران آسیب نخاعی

مجری اصلی:

دکتر وفا رحیمی موقر ، مرکز تحقیقات تروما و جراحی سینا



طرح تحقیقاتی با عنوان "شیوع استئومیلیت بعد از ضایعه ی نخاعی: یک مرور سیستماتیک" توسط آقای دکتر وفا رحیمی مقرر عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مجری اصلی اجرا شده و در سال ۱۴۰۳ خاتمه یافته است. این پژوهش ارزشمند توانسته است به ارتقای سطح دانش و سلامت در حوزه تروما کمک نماید. در ادامه خلاصه ای از پیام پژوهش و کاربرد آن در راستای ارتقای سلامت جامعه برای استفاده از ذینفعان توسط مجری محترم به اشتراک گذاشته شده است. امید است این دستاورد بتواند راهگشای توسعه و کاربردی شدن نتایج پژوهش ها باشد.



✍ خود را معرفی کرده و سوابق علمی و اجرایی مرتبط با طرح حاضر را مختصر بیان کنید.

دکتر وفا رحیمی مقرر، استاد جراحی مغز و اعصاب و مدیر مرکز تحقیقات آسیب نخاعی تروماتیک در مرکز تحقیقات تروما و جراحی سینا دانشگاه علوم پزشکی تهران. دارای بیش از ۳۰ سال سابقه تحقیق، آموزش و درمان در حوزه نوروتروما. متخصص آسیب نخاعی تروماتیک و بنیان گذار و ناظر بر ثبت ملی آسیب نخاعی ایران.

✍ تیم مجریان و همکاران طرح را همراه با وابستگی سازمانی آنها معرفی فرمایید.

دکتر جنقلی، دکتر علیزاده، دکتر بایگی، دکتر قدسی، دکتر مهدوی شریف، دکتر قاشقایی، دکتر عباسزاده، دکتر زینالدین میمند - مرکز تحقیقات تروما و جراحی سینا، دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ دکتر فراه بخش - بخش جراحی مغز و اعصاب بیمارستان شریعتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ دکتر اسکندری - دانشگاه الزهرا

✍ مخاطبان نتایج و پیام حاصل از طرح پژوهشی شما چه افراد/گروه هایی هستند؟

پزشکان متخصص اعصاب و جراحی مغز و اعصاب، پرستاران مراقبت از زخم، متخصصان عفونی، کادر توانبخشی، پزشکان طب فیزیکی، مدیران مراکز مراقبت طولانی مدت، محققان حوزه عوارض آسیب نخاعی، و خانواده های بیماران آسیب نخاعی

✍ یک عنوان کوتاه، جذاب و قابل فهم برای مخاطبان که نمایانگر پیام اصلی پژوهش شما باشد، بیان کنید.

۴۳ درصد بیماران آسیب نخاعی با زخم فشاری مبتلا به استئومیلیت می شوند.

✍ پیام کلیدی پژوهش شما چیست؟

این مرور سیستماتیک با بررسی ۱۰ مطالعه و ۴۹۲ بیمار نشان داد که ۴۳ درصد از بیماران آسیب نخاعی مبتلا به زخم فشاری دچار استئومیلیت می شوند. این نرخ بالای عفونت استخوان نشان دهنده بار قابل توجه این عارضه در این جمعیت آسیب پذیر است و لزوم توسعه پروتکل های استاندارد تشخیص و درمان را برجسته می کند.

✍ پیام پژوهشی خود را در قالب زیر بسط دهید و بیان کنید که "چه کسی"، "چه چیزی"، "چرا" و "کجا" از نتایج پژوهش شما استفاده می کند.

- اهمیت و نوآوری موضوع
- این مطالعه یکی از جامع ترین بررسی شیوع استئومیلیت در بیماران آسیب نخاعی با زخم فشاری است. شناسایی نرخ بالای این عارضه خطرناک و تحلیل عوامل مؤثر بر آن، اطلاعات ضروری برای پیشگیری و مدیریت بهتر این بیماران فراهم می کند.
- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی
- بررسی مطالعات جهانی نشان داد که حدود ۴۳ درصد از بیماران آسیب نخاعی که زخم فشاری دارند، به عفونت استخوان (استئومیلیت) مبتلا می شوند. این نرخ در مطالعات با کیفیت بالا به ۴۷ درصد می رسد. بیشتر بیماران مرد بوده و آسیب نخاعی آنها در ناحیه کمر و پشت رخ داده است.

• موارد کاربرد نتایج طرح

پزشکان می‌توانند هشدارهای زودرس استئومیلیت را جدی‌تر بگیرند و تشخیص زودتری ارائه دهند. پرستاران قادر خواهند بود مراقبت دقیق‌تری از زخم‌های فشاری انجام دهند. مدیران مراکز درمانی می‌توانند منابع بیشتری برای پیشگیری اختصاص دهند. محققان از این یافته‌ها برای طراحی مداخلات پیشگیری استفاده خواهند کرد و سیاست‌گذاران بودجه مناسب‌تری برای مراقبت از این بیماران تخصیص می‌دهند.

✍ دو تأثیر و یا کاربرد اصلی پژوهش شما چیست؟

تأثیر اول: ارائه شواهد علمی برای توسعه پروتکل‌های پیشگیری از استئومیلیت در بیماران آسیب نخاعی
تأثیر دوم: افزایش آگاهی کادر درمانی نسبت به خطر بالای استئومیلیت در این بیماران

✍ محدودیت‌های شواهد و نتایج به دست آمده در طرح شما چه بوده است؟

تعداد محدود مطالعات واجد شرایط (۱۰ مطالعه)، حجم نمونه نسبتاً کوچک (۴۹۲ بیمار)، ناهمگونی بالا بین مطالعات، تفاوت در معیارهای تشخیص استئومیلیت در مطالعات مختلف، و عدم گزارش جزئیات کافی درباره شدت زخم‌های فشاری. همچنین اکثر مطالعات از کشورهای توسعه‌یافته بوده و نمایندگی محدودی از سایر مناطق جهان دارند.

✍ انجام چه پژوهش‌هایی را در ادامه تحقیق خود پیشنهاد می‌دهید که می‌تولند منجر به کاربردی‌تر شدن نتایج و تأثیر بیشتر یافته‌های شما شود؟

مطالعه آینده‌نگر با حجم نمونه بزرگ‌تر برای تعیین عوامل خطر استئومیلیت، توسعه ابزار پیش‌بینی خطر استئومیلیت، بررسی اثربخشی پروتکل‌های پیشگیری مختلف، مطالعه اقتصادی هزینه-فایده روش‌های پیشگیری، ارزیابی روش‌های تشخیص زودرس استئومیلیت، و مطالعه کیفی برای درک تجربیات بیماران و مراقبان در مواجهه با این عارضه.

✍ ادامه مسیر کاربردی کردن یا اجرای پژوهش‌های آتی، به چه حمایت‌هایی از سمت مسئولین و نهادهای مرتبط نیاز دارد؟

حمایت وزارت بهداشت برای تدوین دستورالعمل‌های ملی پیشگیری از استئومیلیت، تأمین بودجه آموزش کادر پرستاری در زمینه مراقبت از زخم، همکاری سازمان بهزیستی برای بهبود مراقبت‌های طولانی‌مدت، حمایت بیمه‌ها برای پوشش هزینه‌های پیشگیری، تصویب استانداردهای ملی مراقبت از زخم فشاری، و ایجاد مراکز تخصصی مراقبت از زخم در بیمارستان‌های مرجع.

✍ آیا نتایج طرح شما منجر به تغییری در ابعاد اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، آموزشی، ارزش‌های دینی یا قوانین سازمان غذا و دارو شده است؟

این مطالعه قابلیت تأثیرگذاری بر سیاست‌های بهداشتی دارد. در بعد بهداشتی، می‌تواند منجر به تدوین پروتکل‌های جدید پیشگیری از استئومیلیت شود. در بعد آموزشی، محتوای برنامه‌های آموزش کادر پرستاری و پزشکی را بهبود می‌دهد. در بعد اجتماعی، آگاهی خانواده‌ها نسبت به اهمیت مراقبت از زخم‌های فشاری را افزایش می‌دهد. همچنین زمینه‌ساز تخصیص منابع بیشتر به مراقبت‌های پیشگیرانه و توسعه تجهیزات تخصصی مراقبت از زخم خواهد بود.

✍ در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله (ها) را اعلام کنید.

DOI: 10.1038/s41394-024-00685-8

✍ اگر مخاطبان یا سایر پژوهشگران بخواهند با شما ارتباط برقرار کنند، مسیر ارتباطی شما چیست؟

ایمیل: v_rahimi@yahoo.com

تلفن: ۰۹۱۵۳۴۲۲۶۸۲ (پیام)

✍ حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح خود را ذکر نمایید:

- مطالعات علمی منتشر شده در پایگاه‌های معتبر PubMed, EMBASE, Scopus, Web of Science
- درباره استئومیلیت در آسیب نخاعی
- راهنمای کارکن برای مرورهای سیستماتیک (Cochrane Handbook for Systematic Reviews)

✍ در خاتمه، اگر توضیح یا نکته دیگری باقی مانده، بیان کنید.

نرخ بالای استئومیلیت در بیماران آسیب نخاعی با زخم فشاری نشان‌دهنده ضرورت توجه ویژه به پیشگیری و تشخیص زودرس این عارضه است. توسعه پروتکل‌های استاندارد مراقبت و آموزش کادر درمانی می‌تواند از بروز این عارضه جدی پیشگیری کند.

شناسنامه خبر

عنوان طرح: شیوع استئومیلیت بعد از ضایعه ی نخاعی: یک مرور سیستماتیک

کد طرح: ۴۸۴۵۷

مجری اصلی: دکتر وفا رحیمی موقر

تاریخ اختتام: ۱۴۰۳/۰۷/۰۷

لینک مقاله:

DOI: 10.1038/s41394-024-00685-8